



Menuplan

Woche 10 (05.-09.03.2018)

	Menu	Vegi - Menu	Menu ohne Schweinefleisch	Lactosefreies Menu
Montag	Teigwaren napoli (Reibkäse)	Teigwaren napoli	Teigwaren napoli	Teigwaren napoli
Dienstag	Gemischter Saisonsalat (Grüner Salat, Maiskörner, Rot- und Weisskabis, Rüebli) «Ghackets und Hörnli»	Gemischter Saisonsalat (Grüner Salat, Maiskörner, Rot- und Weisskabis, Rüebli) «Soja - Ghackets und Hörnli»	Gemischter Saisonsalat (Grüner Salat, Maiskörner, Rot- und Weisskabis, Rüebli) «Ghackets und Hörnli»	Gemischter Saisonsalat (Grüner Salat, Maiskörner, Rot- und Weisskabis, Rüebli) «Ghackets und Hörnli»
Mittwoch	Indisches Gemüse Curry (Blumenkohl, Broccoli, Lauch, Kürbis, Rosenkohl, Peperoni) Trockenreis	Indisches Gemüse Curry (Blumenkohl, Broccoli, Lauch, Kürbis, Rosenkohl, Peperoni) Trockenreis	Indisches Gemüse Curry (Blumenkohl, Broccoli, Lauch, Kürbis, Rosenkohl, Peperoni) Trockenreis	Indisches Gemüse Curry (Blumenkohl, Broccoli, Lauch, Kürbis, Rosenkohl, Peperoni) Trockenreis
Donnerstag	Pouletbrust – Streifen (CH) Schupf - Nudeln Gemüse	Gebratene Bananen an leichter Currysauce Schupf - Nudeln Gemüse	Pouletbrust - Streifen Schupf - Nudeln Gemüse	Pouletbrust - Streifen Schupf - Nudeln Gemüse
Freitag	Sauceneier an Kräuterrahmsauce(CH) Kartoffelstock Gemüse	Sauceneier an Kräuterrahmsauce Kartoffelstock Gemüse	Sauceneier an Kräuterrahmsauce Kartoffelstock Gemüse	Sauceneier an Kräuterrahmsauce Kartoffelstock Gemüse

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten!



Menuplan

Woche 10 (05.-09.03.2018)

Weitere Lieferungen – zu den Mahlzeiten – auf das Menu abgestimmt, je nach Angebot

Sortenreine Blattsalate

Lavata, Endivien, Brüsseler, Chinakohl, Blattsalat (Eichblatt), Eisbergsalat
(wird mit Hausdressing geliefert)

Die Blattsalate werden je nach Menu dekoriert mit Nüssen, Kernen, Brotroutons, Ei, Kräutern, Früchten etc.

Rohkost Salate

Rüebli Salat, Selleriesalat, Randensalat, Maissalat

Dessert

Dienstag, 06.03.2018

Süßes Dessert = (Gebäck, Mousse oder Crème....)

Donnerstag, 08.03.2018

Fruchtiges Dessert = (Mindestens ½ Frucht pro Person / Früchtecrème, Früchte im Teig, Fruchtkuchen...)

Fleischdeklaration

Schweine-, Rind- und Kalbfleisch CH

Geflügelfleisch (namentlich Trutenbrust: D) und Pouletfleisch (CH)

Die Eier sind immer Schweizer Eier, es sind Freiland Eier naturaplust CH

Fisch / F / I / Norwegen / Vietnam / Indonesien

Gemüse- und Fruchtedeklaration

Wir bemühen uns, vorwiegend Gemüse und Früchte aus regionaler, Schweizer Produktion einzukaufen.

Exotische Früchte (wie z.B. Ananas und Zitrusfrüchte, wie Orangen sind Importprodukte)

Wir planen und produzieren für die Tagesschulen unter dem Label „Fourchette verte“!

Das gesamte „mobile – Team“ wünscht allen eine gute Woche und guten Appetit!

